



NEU BEI DIXA: ZISTROSENKRAUT BIO

Die Naturmedizin schreibt dem Zistrosenkraut entzündungshemmende Eigenschaften zu. Zur Stärkung der Abwehrkräfte für das gesamte Immunsystem soll ein Tee aus dem getrockneten Kraut gute Dienste leisten. Er enthält viel Vitamin C und kann auch bei der Entschlackung des Körpers unterstützend wirken.

Zistrosen wachsen als kleine buschige und stark verzweigte Sträucher überall im Mittelmeergebiet, auf den Kanarischen Inseln und im Kaukasus. Sie bevorzugen trockenen, steinigen und nährstoffarmen Boden. Es gibt ca. 24 verschiedene Arten von Zistrosen, die Art *Cistus incanus* L. wird in Griechenland häufig als Kräutertee getrunken.

Aus den Zweigen und Blättern mancher Arten (z.B. *Cistus salviifolius* oder *Cistus ladanifer*) kann das Harz Labdanum gewonnen werden. Auf einigen griechischen Inseln wurden dazu Ziegen durch *Cistus*-Bestände getrieben. Am Ziegenfell blieb das klebrige Sekret hängen. Die abgeschnittenen Haare wurden in siedendes Wasser gebracht und nach der Abkühlung konnte das Harz abgetrennt werden. In der Antike war dieses Harz ein bekanntes und beliebtes Schönheits- und Wundheilmittel. Es gibt auch Quellen, die es als die sagenhafte Myrrhe der Heiligen Drei Könige sehen.

LIEFERFRIST

prompt ab Lager

GRATIS-FAX

0800 827 427